Regd. M. No. 4565

தமிழ் மருத்துவப் பொழில்

திங்கள் வெளியீடு

(TAMIL SIDDHA MEDICAL MAGAZINE)

மலர் 4 | மார்ச் 1944 | இதழ் 3.

ஆசிரியர் :

தமிழ்ப் பண்டிதரும், மருத்துவ பண்டிதருமான

மாங்காடு. வடிவேலு முதலியார்.

உரிமையாளர் :

காரியக்கமிட்டியார் : சித்த மாணவர் கழகம்.

கவர்ன்மெண்ட் இந்திய மருத்துவ பாடசாலை

கீழ்ப்பாக்கம், மதராஸ்.

Printed by P. Govindaraja Pillay at the Rudisill Press,
No. 7, Nallanna Mudaly Street, Royapettah
and Published by C. M. Raja Jegatheesan,
at Govt. School of Indian Medicine, "Hyde Park"
Poonamallee High Road, Kilpauk, Madras.

தமிழ் மருத்துவப் பொழில்

திங்கள் வெளியீடு

மலர் 4 | மார்ச் 1944 | இதழ் 3

தேரர்

மூலநோய் மருந்துணவு

மாங்காடு—வடிவேலு முதலியார்.

கோரைக்கிழங்கு பறிப்பாரைக் கூப்பிட்டுக்கூப்பிட்டு வாழ்வாரை
பாருற்றவன்மை யழிப்பாரைப் பாலை நிலத்தைப் புரப்பாரை
ஆரார் புசிக்க நினைப்பாரை ஆண்டவரென்று மதிப்பாகி
மோரைச் சுதையடைந்தாற்போல மூலப் பிணிவிருதாவாமே.

(க-ரை) இச்செய்யுள் மூலநோய்க்கு மருந்துணவு கூறுகின்றது.

(சொ-ரை) கோரைக் கிழங்கு பறிப்பாரை-கோரைக் கிழங்கைப் பறிப்பவரும், கூப்பிட்டுக் கூப்பிட்டு வாழ்வாரை-நிலத்தைத் தோண்டித் தோண்டி வாழ்பவரும், பாருற்றவன்மை அழிப்பாரை-நிலத்தின் வன்மையைக் கெடுப்பவரும், பாலை நிலத்தைப் புரப்பாரை—பாலை நிலத்தை ஆள்பவரும், ஆண்டவர் என்று மதிப்பு ஆகி-வராகாவதாரம் என்று மதவாதிகளால் நினைக்கப்பட்டவராயிருந்தும், ஆரார் புசிக்க நினைப்பாரை-யார்யாராலும் புசிக்க நினைக்கப்படுபவருமான பன்றியின் தசையை உண்பவர்களுடைய, மூலப்பிணி-மூலநோயானது, மோரை-(புளித்த) மோரை, சுதை-பாலானது, அடைந்தால்போல்-சேர்ந்தால் கெடுவதுபோல், விருதா ஆம்-தன் வன்மையின்றிக் கெட்டு வீணாய்ப் போம், (என்றால்) கெடுதி யடையும் என்றவாறும். எனவே அந்நோய் நீங்கும் என்று அறிந்துகொள்ளவேண்டும்.

"கோரைக் கிழங்கு பறிப்பார்" என்றதை,

திரிபலை சிங்கி திரிகடு ரோகணி சிந்தர "மை
அரிநுகர் மூலம்" என்று தேரர் சுத்திலேகியத்தில் புகன்றுள்ளதாலறிக.

"கூப்பிட்டுக் கூப்பிட்டு வாழ்வார்" என்றது கிழங்குள்ள இடங்களைத் தோண்டித் தோண்டி நுகர்வது ஈண்டுக் 'கு' எனற்பாலது 'கூ' எனநீண்டது, கு, கூ இரண்டும் பூமியைக் குறித்தது. இதனைக் 'குத்தாள் பட வொத்துப் பொரவல பெருமாளே' என்பதால் அறிதல்வேண்டும்.

அதன்செயலால் மண்ணின் வன்மை கெடலால், 'பாருற்ற வன்மை அழிப்பாரை' எனவும்; தான் வாழும் இடம் எயினர் வாழுமிடமாதலானும் அவர்கள் பாலை நிலவாசிகளாகலானும், அந்நிலம் கொடிய வெப்பமுடையதாகலானும்,

"விழுந்த துளி யந்தரத் தேவீழின் வேமென்
றெழுந்து சுடர்சுடுமென் றேங்கிச்—செழுங்கொண்டல்
பெய்யாத கானகத்தே பெய்வளையும் போயினளே
பொய்யா மொழிப்புலவன் போல்."

என்னும் வெண்பாவாலும்,

பாலைவனந் தனிலேயொரு-பாதகன் பிறகே-மகள்-
போனவிந்திர சாலமெந்த
வுபாயம் ஒன்றும் அறிந்திலேன் பாவி-
ஆர்செய்த வஞ்சனையோ
வினையால் விளைந்ததுவோ-அயல்-வீடுகண்டறி-
யாள் கலந்தவளோடி ணங்க
வுடன்கையிங்கேது-பாரமறிந்தவளோ-சொல்-
பிராய மொன்பதலோ
படுபாவி-உந்தியில் நீலிவந்து பிறந்த தென்பாவம்-
பாதை சுடுஞ் சுடுமே
மகள் பாதம் என்படுமோ" என்பதாலும்,

பாலை நிலத்தில் ஒரு பொருளும் உண்டாகமாட்டாதாகலான் அவ்விட நிலத்தைத் தோண்டிக் கெடுக்க யாதோர் காரணமுமில்லையாகலான் அதைப் புரப்பாரை எனவும் கூறப்பட்டதாகும்.

தமிழ் மருத்துவப் பொழிலின் வளர்ச்சிக்காக நன்கொடை அளித்த பெரியார்களின் பெயர்கள்

டாக்டர், என். சண்முகசுந்தரம், பொள்ளாச்சி	ரூ.	10—0—0
,, கே. டி. வேணுகோபால் நாயுடு, சுந்தரபாண்டியம்	,,	3—0—0
,, எல். பெரியசாமி, செட்டிகுளம்	,,	3—0—0
திரு. அண்ணாஜி ராவ், சைதாப்பேட்டை	,,	5—0—0

தமிழ் மருத்துவப் பொழிலின்
3-ம் ஆண்டு நிறைவு விழாவின்போது வாசிக்கப்பட்ட

ஆண்டு அறிக்கை.

அவைத்தலைவர் அவர்களே! பெரியோர்களே!! ஆசிரியர்களே!!! சகோதர சகோதரிகளே!!!!

இம்மூன்றும் ஆண்டு விழாவின்போது "தமிழ் மருத்துவப் பொழில்" என்னும் எமது திங்கள் வெளியீட்டைப்பற்றி, இதனை நடத்தும் தமிழ் மருத்துவ மாணவர் கழகத்தின் சார்பாக யான் சில மொழிகளைக் கூற விரும்புகின்றேன்.

நம் மருத்துவத்திற்குரிய நூல்கள் பல அச்சில் இல்லை யென்பதும், அவ்விதம் அச்சில் இருக்கும் சில நூல்களும் பிழை மலிந்துள்ளனவாக இருக்கின்றன என்பதும் நீங்கள் யாவரும் அறிந்ததே. இதன் பயனைச் சித்த மருத்துவத்தைக் கற்கும் மாணவர்களும், ஆராய்ச்சி செய்பவர்களும், ஆசிரியர்களும் சொல்லொணா இடையூறுகளை அனுபவித்து வந்தார்கள். அவ்வப்போது வரும் ஐயங்களை உயர் திருவாளர் பண்டிட் மாங்காடு-வடிவேலு முதலியார் போன்ற பெரியார்களிடத்தில் நாங்கள் கேட்டுத் தெரிந்து கொள்வது வழக்கம். ஒரு நாள் அப்பெரியார் இதற்கென ஒரு வெளியீடு இருத்தல் நலமெனக் கூறியதை நன்றெனக் கருதி அப்போது இப்பள்ளியின் சித்த வகுப்புத் தலைவரும், சித்த மாணவர் கழகத்தின் தலைவருமாக இருந்த எங்கம் ஆசிரியர் டாக்டர் கோ. துரைராசன் அவர்கள் மற்றைய ஆசிரியர்களையும் கலந்து 1940-ம் ஆண்டு அக்டோபர் மாதம் 21-ம் தேதியன்று, சித்த மாணவர் கழகத்தின் பொதுக் கூட்டம் ஒன்றைக் கூட்டிக் தம் கருத்தை வெளியிட்டார்கள். மேற்படி கூட்டத்தில் கழகத்தின் வாயிலாக ஒரு திங்கள் வெளியீட்டை நடத்த வேண்டுமென்று தீர்மானித்து, அதனை நடத்துவதற்கு டாக்டர் கோ துரைராசன் அவர்களைத் தலைவராகக் கொண்ட காரியக் கமிட்டி ஒன்றை நிறுவி, உயர் திருவாளர் மாங்காடு-வடிவேலு முதலியார் அவர்களையே கௌரவ ஆசிரியராக இருக்கும்படி கேட்டுக் கொண்டோம். நிற்க, இப்பொழிலின் நோக்கங்களை உங்களுக்கு '41-ம் ஆண்டு பிப்ரவரித் திங்கள் வெளியீட்டில் தெரிவித்துள்ளோம்.

அரசாங்கத்தாரின் அனுமதி பெறுவதற்குச் சிறிது தாமதம் ஏற்பட்டதால் 1941-ம் ஆண்டின் ஜனவரித் திங்கள் வெளியீடு பிப்ரவரியில் தான் வர முடிந்தது.

இப்பொழிலானது எத்தருணத்தில் தொடங்கப்பட்டது என்பது நீங்கள் யாவரும் அறிந்ததே. இவ்வுலக மகா யுத்தத்தில் ஐரோப்பாவிலன்றி ஆசியாவிலும் ஜப்பானியர் இந்திய நாட்டின் எல்லைக்கே படையெடுத்து வந்த சமயமாகும். மேலும் இப்பொழிலின்

முதல் ஆண்டின் இறுதியிலேயே ஜப்பானிய விமானப் படையெடுப்பிற்கு அஞ்சிச் சென்னைவாசிகளில் பெரும்பாலோர் சென்னையை விட்டுக் கிராமங்களுக்கு ஓடிய சமயமும் அதுவே ஆகும். அக்காலங்களிலெல்லாம் நம் பொழிலானது தாமதப் பட்டேனும் வெளிவந்து கொண்டிருந்ததற்குக் காரணம் டாக்டர் கோ. துரைராசன் அவர்களின் அஞ்சா நெஞ்சமும், தீரா உழைப்பும், ஆரம்ப முதல் இப்பொழிலை வெளியிடுபவராக இருந்து உதவிய டாக்டர் வி. என். சாமராவ் அவர்களின் தன்னலமற்ற உழைப்புமே யாம். சென்னை வாசிகள் வேறு இடங்களுக்குச் சென்றது போலவே இப்பொழிலை அச்சிடும் அச்சுச்சாலையும் வேறிடத்திற்கு மாற்றப்பட்டது. இதனால் வெளியிடுவோர்க்கு உண்டாய இன்னல்கள் பலவிருந்தும், "என் கடன் மருத்துவப் பணிசெய்து கிடப்பதே" என்பதைத் தமது வாழ்நாட் கொள்கையாகக் கொண்டு இதனால் உண்டாய இன்னல்களை எதிர்த்து, காலந் தாழ்ந்தேனும் பொழிலை வெளிவரச் செய்ததற்கு நாம் என்றென்றும் கடமைப் பட்டுள்ளோம். அவரைப் பற்றியும் அவரது பணியைப் பற்றியும் எவ்வளவு சொல்லினும் மிகையாகாது என்றே நினைக்கின்றோம். 1942-ம்ஆண்டு மார்ச்சு மாதம் முதல் 1943-ம் ஆண்டு ஜூன் மாதம் வரை ஒரு அச்சு இயந்திரத்தை வைத்துக்கொண்டு எல்லா வேலைகளையும் தாமே சலியாது செய்து பொழிலை நடத்தி வந்த டாக்டர் கோ. துரைராசன் அவர்களின் உதவிக்கு என்ன கைம்மாறு செய்வதென்றறிகிலேம். இவற்றிற்குக் காரணம் அவரிடம் குடி கொண்டுள்ள தாய் மொழிப் பற்றும், தமிழ்க் கலைப்பற்றும், தமிழ் மருத்துவப் பற்றும், தாம் கொண்ட காரியத்தை முடித்தே தீரவேண்டும் என்னும் மன உறுதியுமே யாம்.

மேற்கூறிய உலகப் போரினால் ஏற்பட்ட காகித விலை உயர்வினாலும், அதிக விலைக்குக்கூடக் காகிதம் கிடைக்காததினாலும், சென்னையில் ஏற்பட்ட குழப்பத்தினாலும் நாங்கள் எதிர்பார்த்த அளவுக்கு நூல்களைப் பொழில் வாயிலாக வெளியிட முடியவில்லை. ஆயினும் "அகத்தியர் இரத்தினச் சுருக்கம்" என்னும் பிழைமலிந்த நூலைப் பிழையற்ற சுத்தப் பதிப்பாக வெளியிட்டுள்ளோம். "பிரமமுனி கருக்கடை" தேரன் "பொருட் பண்பு நூல்" என்னும் நூல்களின் முதற் பகுதிகளை வெளியிட்டுள்ளோம். பிற்பகுதிகளையும் சீக்கிரம் வெளியிடத் தீர்மானிக்கப் பெற்றுள்ளது. இவற்றில் முற்கூறப்பட்ட "கருக்கடை" அச்சில் வந்திருப்பினும், பிரதிகள் கிடைக்காததுடன் மிகவும் பிழைகளே நிரம்பி யுள்ளன. அப்பிழைகளை நீக்கிச் சுத்தப் பிரதியாக நாங்கள் வெளியிட்டு வருகின்றோம். பின்னையது இது வரையில் யாவரும் அறியாததும் அச்சில் வராததுமானது. இதனை வெளியிட்ட பெருமை இப்பொழிலையே சாரும். பல சந்தாதாரர்களின் வேண்டுகோட் கிணங்கி இது வரையில் மருத்துவத்தைப் பற்றிச் சுமார் ஐம்பது புதிய கட்டுரைகள் வெளியிடப்பட்டுள்ளன.

மேற்கூறிய கட்டுரைகளில் பெரும்பாலானவற்றை எழுதி உதவிய பெரியார்கள் தஞ்சை கண் வைத்தியர். அமிருதலிங்கம் பிள்ளை, டாக்டர்கள் என். சுப்ரமணியம், ஆர். தியாகராஜன் இவர்கட்கும், ஏனைய கட்டுரைகளை எழுதி உதவிய மற்றைய பெரியோர்கட்கும் எமது நன்றியறிதலைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம். இவர்களில் சலியா முயற்சியுடன் தன்னலங் கருதாது திங்கள் தோறும் கட்டுரை எழுதி உதவிய டாக்டர்கள் என். சுப்ரமணியம், ஆர். தியாகராஜன் இவர்களைக் குறிப்பிடாமல் இருக்க முடியவில்லை. இவர்கள் உதவிக்கு நாம் என்றென்றும் கைம்மாறு செய்யக் கடமைப் பட்டுள்ளோம். மற்றும் நீங்கள் படித்தறிந்த வற்றைப்பற்றியோ அல்லது அனுபவத்தில் கண்டவற்றையோ அவ்வப்போது கட்டுரைகள் எழுதி அனுப்பி எங்களுக்கு உதவி செய்யும்படி கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

இப்பொழிலானது போரின் காரணத்தால் காகிதம் முதலியவற்றின் விலை ஏற்றத்தினாலும், பண முடையினாலும் கஷ்டப்பட்ட சமயம் தயாள சிந்தையுடன் நமக்குப் பெரும் பொருளுதவி செய்த இராமச்சந்திரபுரம், டாக்டர் பங்காரு தாஸ் அவர்கட்கும், மற்றும் அவரவர்களாலியன்ற வரை உதவி அளித்த டாக்டர்கள் வி. டி. ஜகதீஸ்வரன், ஜி. எ. சின்னு, பி. வி. எம். குமாரசாமி அவர்கட்கும், நம் தோழர்களாகிய சிங்காரவேலு, சிதம்பரம் முதலியவர்கட்கும் எமது மனமார்ந்த நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

தங்களிடமிருந்த உயர்ந்த எட்டுப் பிரதிகளை எமக்குத் தந்து, பொழிலில் வெளியிட அனுமதி கொடுத்த பெரியார்களுக்கு எமது மனமார்ந்த நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்வதுடன், தமது "யமக வெண்பா விருத்தியுரையை" எமக்கு அளித்த காலஞ்சென்ற வல்லை ஷண்முக சுந்தர முதலியார் அவர்கட்கு நாம் என்றென்றும் கடமைப் பட்டுள்ளோம். மற்றும் தமது "பொருட் பண்பு வெண்பா" என்னும் நூலை அளித்த பண்டிட் வே. ரா. சுந்தரம் பிள்ளை அவர்களின் பெருந்தன்மையைப் பாராட்டுவதுடன் அவர்கட்கு எமது மனமார்ந்த நன்றி உரித்தாகுக.

எமது வேண்டுகோட் கிணங்கிப் பொழிலின் கௌரவ ஆசிரியராக இருந்து ஆராய்ச்சிக் கட்டுரைகளைத் தந்தும், பொழிலில் பதிப்பிக்க வருகின்ற கட்டுரைகளிலுள்ள பிழைகளைத் திருத்தியும், பழைய நூல்களில் உள்ள பிழைகளைப் பல எட்டுப் பிரதிகளின் உதவியினால் களைந்தும் அச்சிடுவதற்கு உதவி புரிந்து வரும் உயர் திருவாளர் மாங்காடு-வடிவேலு முதலியார் அவர்கட்கு நாம் என்றென்றும் கடமைப் பட்டிருப்பதுடன், தமிழ்த் தாய்க்கும், மொழிக்கும், மருத்துவத்திற்கும், சிறப்பாக இப்பொழிலுக்கும் பணி செய்வதற்காக அவர்கட்கு நரை, திரை, மூப்பு ஆகியவற்றை நீக்கி இளமையை அளிக்குமாறு எல்லாம் வல்ல இறைவனை இறைஞ்சுவோமாக.

மற்றும் முன்னால் ஜெயிலு கெஜட் ஆசிரியராயிருந்த ஸி. எஸ். மல்லிநாத் எம். ஆர். ஏ. எஸ். அவர்கள், பொழிலில் ஆசிரியர் குறிப்புகள் எழுதுவதற்கும் பொழிலை முன்னணிக்குக் கொண்டுவர ஊக்கியதற்கும் எம் மனமார்ந்த வந்தனத்தைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம். மற்றும் இப்பொழிலை நடத்துவதற்குக் காரியக் கமிட்டி உறுப்பினர்களாக இருந்து பேருதவி செய்த டாக்டர்கள் சி. என். குப்புசாமி முதலியார் கே. காசிநாதன், க. ச. உத்தமராய முதலியார் முதலானவர்கட்கும், தற்சமயம் பொழிலின் வெளியிடுபவராக இருந்து பணியாற்றி வரும் தோழர் கு. ம. இராஜா ஜகதீசன் அவர்கட்கும் எம் நன்றி உரித்தாகுக.

இப்பொழிலுக்குச் சந்தாதாரர்களாயிருந்து, நாங்கள் பொழிலை விடாது நடத்த ஊக்கமளிக்கின்ற இப்பள்ளியின் பழைய மாணவர்கட்கும், மருத்துவர்கட்கும், மருத்துவ கலையை வளர்க்க விருப்பம் உள்ளவர்கட்கும் எம் நன்றியைச் செலுத்துகின்றோம்.

இப் பொழிலை நன்முறையில் பதிப்பிக்க உதவிய "கேசரி," "சிந்தாமணி," அச்சுக்கூடத்தார்களையும், இப்பொழுது பதிப்பித்து வருகின்ற "ருடிசில்" அச்சுக்கூடத்தாரையும் போற்றுகின்றோம். நிற்க, காகித பஞ்ச காலத்திலும் எமக்குக் காகிதம் தாமதமின்றிக் கொடுத்து வந்த தென்னிந்திய ஏற்றுமதிக் கூட்டத்தின் தலைவரையும் சஞ்சீவி செட்டிக் கம்பெனித் தலைவரையும், வெளியீட்டை நடத்த அனுமதி கொடுத்த இறையாட்சியாளரையும் போற்றுகின்றோம்.

நம் பொழிலுக்கு மாற்றுகக் கரந்தை தமிழ்ப் பொழிலும் அகத்தியனும் வந்து கொண்டிருப்பதைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

க. ரா. பாலசுப்பிரமணியம்.

சித்தமாணவர் கழகம்

இந்திய மருத்துவ கலாசாலை, சீழ்ப்பாக்கம் சென்னை

கீழ்க்காணும் மருத்துவ நூல்கள் எம்மிடத்தில் கிடைக்கும். வேண்டுவோர் அதன் விலையையும், தபால் செலவையும் முன்னதாக அனுப்பினால் வேண்டிய நூல்கள் அனுப்பப்படும்.

அகத்தியர் இரத்தினச் சுருக்கம் விலை ரூ. 1—8—0
(சித்தமாணவர் கழகப் பதிப்பு)

வானமெழுத ஆராய்ச்சி ,, ,, 0—8—0
(பண்டிட் மா. வடிவேலு முதலியார் இயற்றியது)

தபால் செலவு அணா 4.

சொரி சிரங்கு

(19-ம் பக்கத் தொடர்ச்சி)

(19-ம் பக்கத் தொடர்ச்சி)

நீக்கம்:—

தினந்தோறும் குளித்து உடலைத் துப்புரவாய் வைத்துக்கொண்டால் சொரி சிரங்கு வராதென முன் கூறினோம். அவை தோன்றிய போதும் இலுப்பைப் பிண்ணாக்கு அல்லது சிகைக்காய் இட்டு நன்றாய்த் தேய்த்துக் குளிக்கவேண்டும். வெந்நீர்க் குளியல் நன்றெனக் கருதப்படுகிறது. பிறகு ஈரம் போகும்படித் துடைத்து உற்ற மருந்துகளைப் பூசி, வெண்மையான தூய ஆடைகளை யணிய வேண்டும். சிரங்கை யதிகரிக்கச் செய்யும் உணவுப் பொருள்களை (கத்தரி, பாகல் முதலியவற்றை) நீக்கி பால், மோர், கீரைகளை அதிகமாகச் சேர்க்கவேண்டும். இங்ஙனம் செய்ய, ஒட்டிய சொரி சிரங்குகள் நீங்கும். வேறு வகைச் சொரி சிரங்குகளுக்கு அக மருந்துகளையும் கொடுத்தால் அன்றி அவை எளிதில் தீராவாம்.

புற மருந்துகள்:—பருப்புக் கந்தகத்தை ஒரு வராகன் எடுத்து ஒரு ஊமத்தங்காயைக் குடைந்து, அதற்குள் வைத்து, குடைந்த தூளால் மூடி, எருமைச் சாணத்தால் கவசித்து உலர்த்தி இரு வரட்டியில் புடமிட்டு எடுத்து, அக்காயின் எடைக்குத் துளசியிலை சேர்த்து அரைத்து இலந்தைக் கொட்டை யளவு மாத்திரைகள் செய்து, உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும். வேண்டிய போது ஒன்றைப் பொடித்துத் தேங்காய் நெய்யில் குழைத்துப் பூசச் சொரியும், அதைச் சார்ந்த நமையும், சிரங்கும் நீங்குவனவாம்.

காட்டுச் சீரகம், கார்போகியரிசி, கத்தூரி மஞ்சள், ஓமம், கடுக்காய்த் தோல், நீரடிமுத்து இவை வகைக்கு அரை வராகனெடையும், அவைகளுக்குச் சமன் வெண் மிளகு கூட்டி, நன்றாய்ப் பொடித்து, ஊமத்தங் காய்களைக் குடைந்து அவற்றுள் அடைத்து, குடைந்த தூளால் மூடி, மண் சீலை செய்து, ஒன்றரை எருவிற் புடமிட்டு, ஆறவிட்டுச் சீலை நீக்கி, முற்பொடியைக் காய்களுடன் சேர்த்து நன்றாய் அரைத்து, தேங்காய் நெய் சிறுகச் சிறுக விட்டு மேலும் நன்றாய் அரைத்து, தக்க அளவு தேங்காய் நெய்யில் கலந்து மூன்று நாள் சூரிய புடம் வைத்துத் தடவச் சிரங்கு நீங்கும், சொரிக்கும் தடவலாம்.

கார்போகிப்பற்றைப் புளித்த தயிரில் அல்லது தேங்காய் நெய்யில் குழைத்துப் பூசி மூன்று மணி நேரங் கழித்துக் குளிக்க வேண்டும். இதனால் சொரி, அடர்சிரங்கு, முதலியன நீங்கும். குளிக்கும் போது கொப்புளம், புண் இவைகளை நன்றாய்த் தேய்க்க வேண்டும்.

பிரமதண்டி விரை, வசம்பு, மஞ்சள் இவைகளை யரைத்து மேற் பூசச் சொரி நீங்கும்.

பேன் கொட்டையைத் தேங்காய் நெய்யில் இழைத்து மேற்பூசக் கொப்புளங்கள் உடையும். பிறகு கழுவி சிரங்குகளுக்குக் கூறிய மருந்துகளைப் பூசலாம்.

ஆடுதீண்டாப்பாளைக் கற்கத்தைத் தேங்காயளவு எடுத்து வேம்பு நெய் ஒரு வீசையிலிட்டுப் பக்குவமாகக் காய்ச்சி மேலுக்குப் பூசி, ஊறிய பிறகு குளிக்கவும்.

நீரடிமுத்துப் பருப்பு ஒரு வீசை, கொப்பரைத் தேங்காய் அரை வீசை சேர்த்து இடித்து கொதி தண்ணீரில் போட்டு நன்றாய்க் கொதிக்கவைத்தால் நீர் மேல் வெண்மையான நுரைவரும், அதை யெல்லாம் வழித்துக் கடாயில் போட்டுக் காய்ச்சினால் நெய்யாகும். அதை வைத்துக்கொண்டு தடவினால் சொறி சிரங்கு, பெரும் புண், படைப் புண், மேகப் புண் என்னும் இவை நீங்கும்.

கடாயில் காய்ச்சும்போது தாளகம், துருசு, கந்தகம் வகைக்கு கால் பலம் எடுத்துப் பொடித்துச் சேர்த்தும் காய்ச்சலாம்.

கந்தகம் 16-குன்றியை நன்றாய்ப் பொடித்துத் தக்க அளவு தேங்காய் நெய்யில் குழைத்துப் பூசலாம்.

கந்தகத்திற்குப் பதிலாக மிருதார்சிங்கியை மேற்படியே உபயோகிக்கவும்.

வங்கக்களிம்பு, அமிர்த வெண்ணெய் இவைகளும் நன்று.

அகமருந்துகள் :—சொறி சிரங்குள்ளவர்களுக்கு முதலில் பூரநெய் (வெள்ளை எண்ணெய்) ஒரு அவுன்ஸ் கொடுக்கவேண்டும். துட்ட சிரங்காக இருப்பின் இதனை அல்லது மேகநாத எண்ணெயை மூன்று நாள் கொடுத்து உப்பில்லாப் பத்தியம் வைக்கவேண்டும்.

உஷ்ண தேகிகளாயிருப்பின் சிலாசத்துப் பற்பம், குங்குலிய பற்பம் வகைக்கு இரு குன்றிகளாகக் கலந்து, பறங்கிப் பொடி ஐந்து குன்றி எடை சேர்த்துப் பாலில் கலந்து காலை, மாலை தினத்திற்கு இருவேளை கொடுக்கவும்.

தனிப் பறங்கிப் பொடியையும் வழங்கலாம்.

மேக தேகிகளுக்குக் கந்தகரசாயனம் பத்து குன்றி வீதம் பாலில் இருவேளை கொடுக்கலாம். அல்லது பறங்கிப் பதங்கத்தை மூன்று குன்றி வீதம் பாலில் தினம் இருவேளை கொடுக்கவும். சேராங்கொட்டை லேகியமும், இரச கந்தி மெழுகும் பயன்படும்.

பத்தியம் :—எண்ணெய், கடுகு, சிரங்கை அதிகரிக்கச் செய்யும் பொருள்கள் முதலியவைகளை நீக்கி, பால், மோர், கீரைகளை அதிகமாக சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும்.

எல். ஐ. எம். பயிற்சியும் சம்பளமும்

இந்திய மருத்துவக் கலாசாலையில் மாணவர்களுக்கு முதல் முதல் இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு ஒரு சோதனை (பரீக்ஷை) வீதம் இரு தேர்ச்சிகளும், நான்கு ஆண்டுகள் பயிற்சியுந்தானிருந்தன. பிறகு, சில காலத்திற்கெல்லாம் ஆண்டு ஒன்றுக்கு ஒரு தேர்வாக நான்கு சோதனைகளும், அதற்குப பிறகு நான்கு ஆண்டுகள் பயிற்சி ஐந்து ஆண்டுகளுமாக உயர்த்தப்பட்டன. ஐந்தாம் ஆண்டும் ஒரு தேர்ச்சி வைக்க இடபொழுது சர்க்கார் முன்வந்துள்ளார்கள். இங்ஙனம் எல். ஐ. எம். டாக்டர்களுக்கு அளிக்கப்படும் கல்வியும் பயிற்சியும் நாளுக்கு நாள் உயர்கிறது. சந்தோஷம். ஆனால் அவர்களுக்கு விதிக்கப்பட்டுள்ள சம்பளம்மட்டும் உயராமல், அப்படியே பழைய அளவில் நிற்கிறது. இது மிகவும் விசனிக்கத்தக்கது.

எஸ். எஸ். எல். ஸி. படித்த ஒரு ஆண் அல்லது பெண் சுகாதார (சானிடரி இன்ஸ்பெக்டர்ஸ்) படிப்பையோ அல்லது ஆரோக்கிய நிர்வாகி (ஹெல்த் விஸிடர்ஸ்) படிப்பையோ ஒன்று, இரண்டு ஆண்டுகள் கற்றால் மாதம் ஒன்றுக்கு, 105 முறையே 120 ரூபாய் வரை சம்பளம் ஜில்லா போர்டுகளிலும், முனிசிபாலிடிகளிலும் பெறலாம். ஆனால் இந்திய மருத்துவத்தை ஐந்து ஆண்டுகள் கற்றும் மாதம் ஒன்றுக்கு 70 ரூபாய்க்கு மேல் சம்பளம் மேற்படி நிலையங்களில் பெறமுடியாது. இது மிகவும் பரிதாபம்!

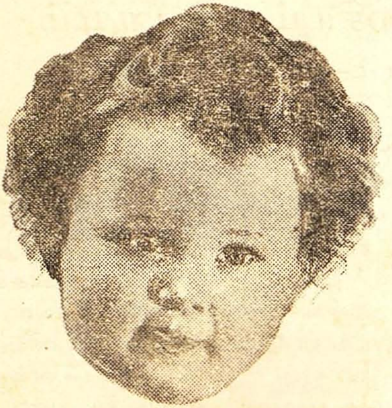
எல். ஐ எம். களின் நிலைமை இவ்வளவு தாழ்வாக இருப்பின், படித்தவர்கள் இந்திய மருத்துவத்தை எங்ஙனம் கற்க முன்வருவார்கள்? ஆகையால் இத்தாழ்வான நிலைமையைச் சர்க்கார் உடனே நீக்க வேண்டும். எல். ஐ. எம். களுக்கு விதிக்கப்பட்டுள்ள சம்பளத்தை அதிகப்படுத்த வேண்டும். மாதச் சம்பளம் ரூபாய் 150 வரை உயரும்படித் தீர்மானித்து, 60—5—150 ரூபாய் விகிதம் சம்பளம் கொடுக்க அநுமதிக்க வேண்டும்.

எல். ஐ. எம்.

தி நீயோ ரெமடீஸ் மானுபேக்சரிங் கம்பெனி

ராமச்சந்திரபுரம், புதுக்கோட்டை ஸ்டேட்,

தென் இந்தியா.



NEO-GRIPE

NEO-GRIPE

நியோ-கிரைப் — குழந்தைகள் வன்மையுடனும் நோய் அணுகாமலும் இருப்பதற்கு இது ஒரு முக்கிய ஔஷதமாகும். குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் குடல் சம்பந்தமான வயிற்று வலி, புளிப்பு வாந்தி, அசீரணம், வயறு உப்பிசம் போன்ற வியாதிகளுக்கு இது கை கண்ட மருந்தாம். குழந்தைகள் இருக்கும் ஒவ்வொரு வீட்டிலும் இது இருக்க வேண்டியது மிகவும் அவசியம். குழந்தைகளுக் கென பக்குவமான முறையில் உயர்தர மருந்துகளினால் செய்யப்பட்டது.

NEO-PHLOGESTINE (நியோ-பிளாஜிஸ்டின்) இது நிமோனியா முதலிய சுவாசாசய ரோகங்கட்கும், கட்டி, பிளவை, சூலை முதலிய வீக்கங்கட்கும் மேல் பூச்சாக பூச விரைவில் குணம் அளிக்கும். பக்குவமான முறையில் உயர்ந்த ஔஷதங்களைக் கொண்டு தயாரிக்கப்பட்டது.

BABA'S-CURE (பாபாஸ்-க்யூர்) இருமல், இளைப்பு, சுவாச காசம் (Asthma) முதலிய ரோகங்களுக்கு இதை நெருப்பிலிட்டு புகை பிடிக்க தொந்திரவு நீங்கி, உடனே சுகம் காணலாம். இது கைதேர்ந்த முறையில் செய்யப்பட்டுள்ளது.

(இம்மருந்துகள் எல்லா மருந்துகடைகளிலும் கிடைக்கும்.)